

Nel 3° Mistero Doloroso, si legge e si medita indisturbatamente:

SCHEDA SISTEMATICA per il  
METODO di PREGHIERA – ADP-VV  
(A cura dei Piccoli Frati e Suore di Gesù e Maria)

(O17 – Sr. E.M.J.)

## “L’Incoronazione di Spine a Gesù”...

### DAL VANGELO SECONDO - MATTEO - :

«Allora i soldati [...] intrecciata una corona di spine, gliela posero sul capo, con una canna nella destra; poi mentre gli si inginocchiavano davanti, lo schernivano: “Salve, re dei Giudei!”» (Mt 27,27.29-31)<sup>1</sup>

### MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Ma noi oggi Signore, abbiamo coronato o insultato pungentemente l’intelligenza di qualcuno, rischiando di offenderla o ferirla nel più profondo dell’intimo, o nel più profondo del cuore? Riflettiamo, poiché come sta scritto: «Chi parla senza riflettere, trafigge come una spada!» (Pr 12,18). (cfr. SLC, p. 307)

### DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di saper costruire la pace con le nostre parole, invece di trafiggere come una spada, così dice Papa Leone XIV: «Gesù ha proclamato: «Beati gli operatori di pace» (Mt 5,9). Si tratta di una Beatitudine che ci sfida tutti [...], chiamando ciascuno all’impegno di portare avanti una comunicazione diversa, che [...] non si riveste di parole aggressive. [...] La pace comincia da ognuno di noi. [...] Disarmiamo le parole e contribuiremo a disarmare la Terra.”

(LEONE XIV, Discorso agli Operatori Della Comunicazione, 12 maggio 2025)

<sup>1</sup> Testo CEI 1974

### LIBERA MEDITAZIONE (per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

- .....
- .....

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...

[www.fratipoveri.net](http://www.fratipoveri.net)